

Кодекс Психоаналитической Этики

(сокращенная версия)

Кодекс определяет профессиональные стандарты и общие принципы поведения психоаналитически ориентированных специалистов и кандидатов в специалисты в отношении пациентов, коллег, общества и психоаналитической терапии.

Аналитические отношения между пациентом и терапевтом начинаются при их первом взаимодействии, продолжаются на протяжении всего периода терапии и сохраняются после ее завершения – в постаналитической фазе. Кодекс психоаналитической этики определяет взаимодействие между пациентом и аналитиком на протяжении всего периода терапии и трех лет по ее окончании.

1. Практика психоанализа

Деятельность практикующего специалиста направлена на решение задач и проблем пациента и осуществляется строго в рамках психоаналитического контракта.

Все процедуры, используемые при оказании помощи пациенту, являются вербальными или основанными на невербальных коммуникативных сигналах, которые могут быть преобразованы в вербальные.

Профессиональное поведение специалиста определяется интересами пациента, безопасностью общества и самого психоаналитика. Важнейшей основой психоаналитической работы является информированность и добровольное участие пациента в аналитическом процессе.

Профессиональная этика не допускает никаких форм использования пациента в интересах аналитика. Физический контакт агрессивной или сексуальной природы со стороны специалиста или кандидата не может быть признан этичным даже при согласии на него пациента.

Этические права и обязанности психоаналитиков и пациентов

Аналитик имеет право выбирать те или иные условия и технику аналитической работы. Он должен сообщить пациенту, что работа будет осуществляться в форме диалога и преимущественно – путем перевода любых побуждений или влечений в словесную форму.

Аналитик имеет право отказаться от работы с пациентом, если считает, что поставленная последним цель может быть вредна или нереалистична для пациента, общества, самого психоаналитика.

В течение аналитической сессии пациент имеет право выражать все свои мысли и чувства. Психоаналитик обязан исследовать и работать с теми мыслями и чувствами пациента, которые обращены на него. Право пациента выражать все свои чувства не должно сдерживаться неадекватным или неуместным использованием интерпретаций или обвинением в патологическом выражении чувств. Аналитик имеет право другими способами препятствовать оскорбительному поведению со стороны пациента, направленному на получение удовлетворения за его счет, и право устанавливать границы терапевтической работы.

Отношения между пациентом и аналитиком уже сами по себе являются инструментом исследования, и их развитие должно поддерживаться использованием психоаналитических техник. Пациент имеет право реагировать на терапевта в любой (вербальной) форме в течение всего времени, необходимого полной вербализации реакций на взаимоотношения. Такая (ничем не ограничиваемая) вербализация направлена на исследование особенностей личности и защит пациента, проявляемых в анализе.

Психоаналитик обязан использовать диагностические сессии для исследования предъявляемых проблем и принятия решения о том, сможет ли он быть полезен пациенту.

Психоаналитик должен активно противодействовать идеям и действиям, которые унижают достоинство пациентов в связи с их этническим происхождением, расой, полом, сексуальной ориентацией, религиозными убеждениями или социально-экономическим положением.

2. Психоаналитический контракт

Аналитик заключает с пациентом контракт и определяет формат отношений. Вся дальнейшая работа строится в формате этого соглашения. Контракт определяет аналитические отношения, как обоюдное стремление, в котором профессиональные знания и навыки аналитика будут использованы для понимания сознательных и бессознательных мотивов поведения пациента в интересах решения его проблем.

Пациент не может подвергаться психоанализу против его воли или без его согласия. Это правило распространяется и на детей, для работы с которыми требуется также согласие родителей или официальных опекунов. Однако, несмотря на эти особые функции взрослых, аналитик, как правило, заключает отдельный договор с ребенком. Права ребенка не могут быть нарушены односторонним соглашением с его родителями.

Конфиденциальность и протоколы

Нарушение конфиденциальности со стороны аналитика, без письменного на то согласия пациента, является грубым нарушением профессиональной этики. Во всех других случаях информация о пациенте, полученная аналитиком в процессе работы, должна представляться (в докладах, публикациях и т. д.) таким образом, чтобы пациент не мог быть идентифицирован. Исключением являются только те случаи, когда, по мнению аналитика, сохранение конфиденциальности представляет потенциальную опасность для пациента, других людей или общества. Аналитик должен находить баланс между соблюдением конфиденциальности и сохранением благополучия общества.

Пациент должен быть проинформирован о конфиденциальности в отношении сообщаемого материала и об условиях, при которых она может быть нарушена.

<i>Договоренность о соблюдении конфиденциальности бессрочна.</i>

Оплата психоаналитических сессий

В психоаналитической практике аналитик получает плату от клиента только за оказанные им услуги и затраченное время работы. Величина почасовой оплаты определяется на основе открытого обсуждения с пациентом и должна быть приемлемой для обеих сторон. ***Пациент несет материальную ответственность за пропуски сессий.*** Аналитик не платит и не получает комиссионных при передаче или направлении пациентов другим специалистам. Во всех остальных случаях вопросы оплаты решаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Профессиональная компетентность

Психоаналитик несет персональную ответственность за свою работу с и осуществляет свою деятельность только в рамках своей компетенции. В случае завершения практики, болезни или завершения контракта с пациентом, он может передавать свои функции только лицам, которые по своему профессиональному опыту (образованию и тренингу) достаточно квалифицированы для их исполнения.

Психоаналитик постоянно работает над повышением своей профессиональной компетенции, участвует в конференциях, съездах, симпозиумах, семинарах и школах, посвященных актуальным проблемам психоанализа.

Аналитик должен использовать любые возможности для консультаций (супервизий) во всех случаях, когда это может повысить качество работы.

Рекламирование

Психоаналитики могут использовать рекламу своей деятельности, званий и практики, как в собственных интересах, так и в интересах пациента.

Будущие специалисты, находящиеся на различных этапах профессионального тренинга, не могут представлять себя психоаналитиками до завершения персонального тренинга и выполнения стандарта государственной или общественной аккредитации, подтвержденного соответствующим сертификатом